

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN

# Manejo nutricional de pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal

## Papel del Gastroenterólogo

<b>Organización</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FIBAO: Fundación para la Investigación Biosanitaria de Andalucía Oriental</li> <li>- Unidad EII Hospital Universitario de Jaén. (Organización científica)</li> </ul>
<b>Lugar</b>	<p>Salón de Actos          Hospital Universitario de Jaén</p>
<b>Fecha</b> <b>Modalidad e inscripción</b>	<p>13 de mayo del 2026          Modalidad presencial          Inscripción gratuita (En la secretaría de Digestivo). 150 asistentes.</p>
<b>Dirigido a</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gastroenterólogos</li> <li>• Médicos residentes de Aparato Digestivo</li> <li>• Médicos de Atención Primaria</li> <li>• Farmacéuticos</li> </ul>
<b>Responsables</b>	<p>Ana María Trapero Martínez          María Isabel del Castillo Codes          Manuel Ojeda Hinojosa          Eleazar Fernández Fernández</p>

### Objetivo y enfoque

Las Jornadas de Actualización tienen como objetivo profundizar en el manejo nutricional de los pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), abordando el papel del gastroenterólogo en los aspectos clave de la nutrición en estos pacientes.

## Programa

Hora	Contenido
<b>17.00-17.30</b>	<p><b>Introducción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peculiaridades de la enfermedad inflamatoria intestinal.</li> <li>• Carácter crónico, brotes, tratamientos disponibles e impacto social.</li> </ul> <p>Ponente: Dr. Javier Rubio Mateos (R3 Aparato Digestivo).</p>
<b>17.30-18.00</b>	<p><b>Desnutrición y malnutrición en EII</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etiología de la desnutrición y malnutrición en EII.</li> <li>• Evaluación nutricional: parámetros analíticos, actividad inflamatoria y pruebas diagnósticas.</li> </ul> <p>Ponente: Dra. Natalia Ruiz Arias (R2 Aparato Digestivo).</p>
<b>18.00-18.30</b>	<p><b>Pausa café</b></p>
<b>18.30-19.00</b>	<p><b>Dieta y situaciones especiales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta por fases.</li> <li>• Situaciones especiales: dietas bajas en residuos, FODMAPs, dieta mediterránea y exclusiones específicas.</li> <li>• Suplementos nutricionales: indicaciones y criterios de uso.</li> </ul> <p>Ponente: Dra. Marina Soria Becerra (R4 Endocrinología y Nutrición).</p>
<b>19.00-19.45</b>	<p><b>Suplementos orales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Son realmente eficaces? Omega-3, probióticos y prebióticos, cúrcuma, glutamina, etc.</li> </ul> <p>Ponente: Dra. Gema Carrillo Ortega. (FEA Aparato Digestivo).</p>
<b>19.45-20.15</b>	<p><b>Hábitos de vida y nutrición</b></p> <p>¿Sólo es importante el tratamiento médico? Relevancia de los hábitos de vida y la nutrición en el manejo de la EII.</p> <p>Más allá de la intervención médica.</p> <p>Ponente: Dra. Ana María Traperó Martínez (FEA Aparato Digestivo).</p>
<b>20.15-20.30</b>	<p><b>Cierre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruegos y preguntas.</li> <li>• Agradecimientos y cierre.</li> </ul>



## Colaboraciones

