



TICs

## B-BLOCK ME: Aplicación informática para la dosificación creciente de betabloqueantes en pacientes cirróticos con hipertensión portal

Un grupo de Investigación del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA) ha desarrollado una aplicación para pacientes cirróticos con hipertensión portal con indicación para la toma de betabloqueantes

Oficina de  
**TRANSFERENCIA  
DE TECNOLOGÍA**  
Sistema Sanitario Público de Andalucía



### Descripción

B-BLOCK ME es una aplicación para dispositivos móviles que permite a estos pacientes conocer la dosis óptima de betabloqueantes en base a parámetros clínicos que el usuario introducirá diariamente en ésta: presencia o no de síntomas, presión arterial y frecuencia cardiaca basal. Todo ello sin precisar acudir a centro médico, y en los periodos recomendados en guías de práctica clínica.



### Propiedad Industrial/Intelectual

La presente invención está protegida por Registro de Propiedad Intelectual.



### Objetivos

Este grupo de investigación está buscando establecer un acuerdo de licencia o un acuerdo de colaboración público privado para el desarrollo de la tecnología.



### Ventajas

La aplicación permite acortar los intervalos de los aumentos de dosis (ya que las recomendaciones de expertos son cada 2-3 días, y esta periodicidad no es en general factible en consulta especializada ni atención primaria). Así, desde la prescripción de betabloqueo hasta obtener la dosis efectiva para disminuir la hipertensión portal, transcurre un tiempo menor. Además, se economizan recursos ya que no es necesario que el paciente tenga que ser citado en Digestivo o Atención Primaria cada vez que hay que subir la dosis.



### Clasificación

Área: TIC  
Tecnología: Software  
Patología: Sistema Digestivo, cardiovascular y circulatorio