

Terapia

Active Gains in brain Using Exercise During Aging (AGUEDA): protocolo para un ensayo controlado aleatorio

Un grupo de Investigación del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA) ha desarrollado un protocolo formado por cinco bloques para evaluar el efecto del deporte sobre la demencia

Oficina de
**TRANSFERENCIA
DE TECNOLOGÍA**
Sistema Sanitario Público de Andalucía



Descripción

El envejecimiento juega un papel muy importante en el riesgo de demencia debido a que hay una disminución en las funciones ejecutivas. Se ha visto que el ejercicio físico es una alternativa no farmacéutica para mejorar el deterioro cognitivo.

Por esta razón, se ha llevado a cabo un protocolo formado por cinco bloques para evaluar las condiciones físicas, mentales y fisiológicas de un grupo de personas de entre 65 y 80 años sometidas a un ensayo de una duración de 24 semanas en comparación con un grupo control.

Los resultados esperados son positivos: el programa de resistencia mostraría una mejora sobre el grupo control en las funciones ejecutivas.



Ventajas

- ✓ Importantes implicaciones clínicas, puesto que cada vez hay más personas mayores que sufren esta disminución en los procesos cognitivos
- ✓ Estrategia preventiva basada en ejercicio, que retrasa la disminución en procesos cognitivos y demencia
- ✓ Información detallada del programa de ejercicio, ya que a veces los programas físicos están poco detallados

- ✓ Evaluación de un amplio espectro de aspectos físicos, cerebrales y comportamentales



Propiedad Industrial/Intelectual

La presente invención está protegida por propiedad intelectual



Objetivos

Este grupo de investigación está buscando establecer un acuerdo de licencia o un acuerdo de colaboración público-privado para el desarrollo de la tecnología.



Clasificación

- ✓ Área: Terapia
- ✓ Tecnología: Programa físico
- ✓ Patología: Demencia



Fundación para la Investigación Biosanitaria
de Andalucía Oriental - Alejandro Otero

Consejería de Salud y Familias

Avda. de Madrid, 15
Pabellón Consultas Externas 2, 2ª Planta
18012 Granada
+34 958 023527 palvarez@fibao.es