

**I Jornada Motivacional del Equipo Directivo al personal del Hospital Torrecárdenas
Como afrontar la era post-Covid con fortaleza en la Salud Mental**

Fecha: 16 de febrero 2022

Hora: 8:30 h-10:45h

Ubicación: Salón de Actos Hospital Universitario Torrecárdenas Almería

Organiza: Equipo Directivo Hospital Torrecárdenas

Fundación FIBAO

Dirigido: Profesionales del Hospital Universitario Torrecárdenas Almería

8:30. Bienvenida y presentación de la jornada

Dña. Maribel Sánchez Torregrosa

Delegada de Gobierno de la Junta de Andalucía en Almería

D. Javier Aureliano García

Presidente de la Diputación Provincial de Almería

Dr. D. Manuel Vida Gutiérrez

Dtor Gerente Hospital Universitario Torrecárdenas Almería

8:40. Impacto psicológico de la Pandemia en los profesionales sanitarios: Depresión, Ansiedad.

Dra Susana Miras Tripiana

Psiquiatra. Directora UGC Salud Mental

9:10. El lado humano de la aventura y la salud

Dr. D. Antonio Huete Allut

Presidente Comisión Humanización Hospital Universitario Torrecárdenas.

9:30. La vida y sus adversidades: Como hacerles frente en un entorno hostil

D. Sebastián Álvaro Lomba

Periodista, aventurero y escritor

10.45 Fin de la jornada